

## BILAN DE SANTE GRATUIT POUR LES PLUS DE 60 ANS proposé par le CIAS

### PROFITEZ PLEINEMENT DE VOTRE RETRAITE !

\*\*\*\*\*

Un vieillissement réussi passe par un bon état de santé général auquel le dépistage des différents facteurs de risques participe.

C'est pourquoi le Centre intercommunal d'action sociale (CIAS) de l'agglomération d'Annecy propose gratuitement tous les deux ans un bilan de santé aux personnes de plus de 60 ans résidant dans l'une de ses 13 communes (Annecy, Annecy-le-Vieux, Argonay, Chavanod, Cran-Gevrier, Epagny, Metz-Tessy, Meythet, Montagny-les-Lanches, Poisy, Pringy, Quintal, Seynod).

Dans ce cadre, le service des bilans de santé vous propose :

- un bilan complet de votre état physique avec un repérage des fragilités ostéo-articulaires, cardio-vasculaires, digestives et respiratoires.
- un repérage d'éventuels troubles de mémoire
- une évaluation de votre état psychologique.

L'équipe vous donnera également des informations sur :

- le suivi de programmes de dépistage de certains cancers,
- vos vaccinations,
- le rôle important que joue la nutrition dans la prévention des infections, des chutes et des fractures,
- la façon de conserver un maximum de liens sociaux en vous donnant si nécessaire les coordonnées de structures ou d'associations de proximité en lien avec vos besoins.

La consultation est assurée par une équipe pluridisciplinaire composée d'un médecin gériatre, d'une neuropsychologue et d'une infirmière qui assurent :

- des entretiens individuels,
- un repérage d'éventuels troubles de mémoire ,
- un bilan nutritionnel,
- une évaluation de l'équilibre,
- une consultation médicale complète.

Dès votre prise de rendez-vous auprès du CIAS au 04 50 63 48 00, une convocation, un questionnaire et un plan d'accès vous seront adressés pour vous rendre à la VILLA ROMAINE, 36 avenue des Romains à Annecy (bus ligne n°2 arrêt Forum).