

REVUE DE PRESSE

La vie associative

le dauphiné Info

C'est bientôt la reprise à l'École de karaté

Comme chaque saison, une matinée d'information pour la reprise de saison se tiendra au Dojo de Pringy, salle Campanules, le dimanche 30 août de 10h30 à 12 heures. Renseignements et tarifs seront à votre disposition.

En attendant que le karaté puisse apparaître sur le programme des Jeux Olympiques (au Japon en 2020 ?), l'EKP participant aux 100 millions de pratiquants dans le monde au travers de 185 pays différents, propose des cours débutants enfants de 17h15 à 18h15 et avancés de 18h15 à 19h15, puis un cours avancé ceinture bleu



Mathis en yoko tobi geri. Photo EKP

et marron de 19h15 à 20h15 et un cours ado/adultes ceintures marron et noire de 20h15 à 21h15. Les jours de cours reste les lundi et jeudi. Le karaté est un art martial

ouvert à tous, jeunes (de 6/7 ans) comme moins jeunes, en compétition ou pour le loisir. Une pratique qui n'est pas un simple exercice physique mais qui, plus profondément, est aussi un art de vivre. Il n'est pas non plus l'apanage des hommes, les femmes y trouveront largement leur place.

Toutes les méthodes d'entraînement tendent à mener le pratiquant vers une recherche de la perfection le guidant à être plus pacifique et plus humain. Reprise des cours le lundi 7 septembre.

Plus d'informations sur le site www.ekp-pringy.net.

PRINGY |

Un beau tournoi Open pour le Tennis Club



Les finalistes dames ont réalisé un beau parcours. Photo TC Pringy

Le tournoi Open d'été s'est terminé samedi avec les finales dames et hommes. Réunissant 296 participants, 330 matchs ayant été joués, la finale dames a vu la victoire de Than-Lan Truong du Tennis club murois classée négative contre Noa Davico du Tennis club d'Annecy-le-Vieux classée 1/6.

Des participants de haut niveau

Côté hommes, c'est Hugo

Le club a pu bénéficier du soutien des clubs de Meythet, Annecy, Dassault, Cran, Seynod et Poisy pour le prêt de leurs courts couverts.

Matinée détente et festive le 29 août

À noter que le prochain rendez-vous du Tennis club de Pringy est programmé le samedi 29 août à partir de 9 heures avec une matinée conviviale : au programme, cours de

PRINGY |

À vos vélos pour la Grimpée de Ferrières

Le Cyclo club de Pringy organise le samedi 29 août la Grimpée de Ferrières sous la forme d'une grimpe en ligne chronométrée de 11 km avec un dénivelé de 426 m ou bien d'une simple montée non chronométrée de 6 km.

Les dossards seront à récupérer à partir de 17 heures au départ - route de Promery à l'école élémentaire (près du cimetière) sur présentation de la licence et de la carte cyclo-sport (Ufolep). Cette grimpe est ouverte aux non licenciés avec certificat médical de moins d'un an.

Le premier départ pour la Grimpée allure libre non chronométrée de 6 km, avec un dénivelé de 295 m, se fera

à 17 h 30 précises. Le second départ pour la course en ligne de 11 km avec un dénivelé de 426 m sera donné à 18 h 15 précises. Une remise des prix aura lieu à 19 h 30 à la salle Orchidée à Ferrières.

Une permanence se tiendra ce vendredi 28 août, de 18h30 à 19h30, à la salle Cyclamen. Les inscriptions par courrier ou courriel doivent se faire avant le jeudi 27 août.

Amel Chenu, 85 rue de Provence, 74330 Epagny.
amel.chenu@hotmail.fr, tél. 06 40 96 90 62. Grimpée chronométrée : licenciés 10 €, les autres 14 €. Grimpée libre 5 €. Chèque à l'ordre du Cyclo club de Pringy.